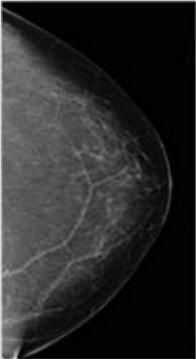
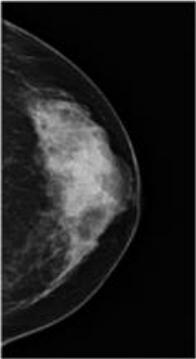
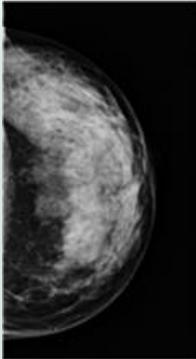
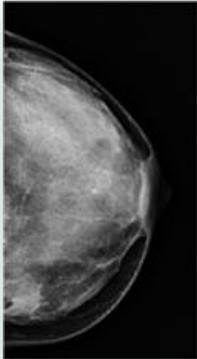


La densité mammaire

Qu'est-ce que la densité mammaire?

La densité mammaire vue à la mammographie reflète la proportion du tissu glandulaire et fibreux par rapport au tissu graisseux du sein. La densité mammaire diminue généralement avec l'âge¹ et après la ménopause. La consommation d'alcool² et la prise d'hormonothérapie de substitution³ sont associées à une densité plus élevée.

Tableau 1 : Apparence des seins à la mammographie à différentes catégories de densité

				
Appellation selon le PQDCS	Seins involués	Seins peu denses	Seins modérément denses	Seins très denses
Catégorie BI-RADS 5e édition	A	B	C	D
Pourcentage de tissu dense	< 25 %	25 – 49 %	50 – 74 %	≥ 75 %

Comment déterminer la densité mammaire?

La densité mammaire (DM) est un concept radiologique et s'évalue donc à la mammographie. La densité mammaire n'a aucun lien avec la taille, la texture ou la fermeté du sein.

Quel est l'impact de la densité mammaire?

Sur le risque de cancer du sein

Le risque de cancer du sein augmente avec la densité mammaire^{4,5}. Pour cette raison, la densité mammaire est un facteur de risque utilisé par l'outil d'estimation du risque BOADICEA.

Cependant, **il n'est pas** recommandé d'effectuer une mammographie **uniquement dans le but** d'estimer le risque de cancer du sein.

Sur la sensibilité de la mammographie

La sensibilité de la mammographie diminue lorsque la densité mammaire augmente⁶. Pour cette raison, la densité mammaire peut avoir un impact sur les modalités de dépistage applicables.

Pour en savoir plus sur la densité mammaire, consultez :

- le module de formation sur la densité mammaire à l'intention des professionnels de première ligne du Ministère de la Santé et des Services sociaux : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-902-32W.pdf>
- le site du Programme québécois de dépistage du cancer du sein – Capitale-Nationale : <http://www.depistagesein.ca/densite-mammaire-2>

Références

¹ Checka CM, Chun JE, Schnabel FR, Lee J, Toth H. The relationship of mammographic density and age: Implications for breast cancer screening. *AJR*. 2012; 198:W292-W295.

² Ziembicki S, Zhu J, Tse E, Martin LJ, Minkin S, Boyd NF. The association between alcohol consumption and breast density: a systematic review and meta-analysis. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*. 2016 Sep 26.

³ Rutter CM, Mandelson MT, Laya MB, Seger DJ, Taplin S. Changes in breast density associated with initiation, discontinuation, and continuing use of hormone replacement therapy. *JAMA*. 2001 Jan 10; 285(2):171-6.

⁴ Nelson HD, Zakher B, Cantor A, et al. Risk factors for breast cancer for women aged 40 to 49 years: a systematic review and meta-analysis. *Ann Intern Med*. 2012; 156:635-648.

⁵ Kerlikowske K, Cook AJ, Buist DS, Cummings SR, Vachon C, Vacek P, et al. Breast cancer risk by breast density, menopause, and postmenopausal hormone therapy use. *J Clin Oncol*. 2010;28:3830-3837.

⁶ Mandelson MT, Oestreicher N, Porter PL, et al. Breast density as a predictor of mammographic detection: comparison of interval- and screen-detected cancers. *J Natl Cancer Inst*. 2000;92:1081-1087.